

Burn-out, dépression, stress,
ruminations mentales, débordement émotionnel, somatisations,
manque de confiance en soi, difficultés relationnelles etc...

**Prenez soin de
votre équilibre psychique et physique
avec la méthode du Dr VITTOZ**

Conférence-Atelier

Vendredi 5 Avril 2024 à 19h30

Hôtel le Chêne vert
2 rue de la Croix Lormel - PLERIN

Animée par Odile DELARUE
Praticienne en psychothérapie Vittoz

Entrée : 8€ Adhérents : 5€



SANTE LIBERTE BRETAGNE

Contact : 02 96 74 79 45

Courriel : santelibertebretagne@laposte.net

Site : santelibertebretagne.org



santé liberté
BRETAGNE

Prenons en main notre santé!